

Packliste

Material

- ___ Rucksack (mit verstellbarem Rückensystem, Hüft- und Brustgurt)
- ___ Schlafsack (Mumienschlafsack Comfortbereich 0 - 5 Grad ist ausreichend)
- ___ Isomatte
- ___ Trinkflasche (ca. 1,5 bis 2l)
ersatzweise Trinkbeutel
- ___ Besteck
- ___ Trinkbecher (Plastik oder Alu)
- ___ Teller flach (Plastik oder Alu)
- ___ Teller tief (Plastik oder Alu)
- ___ separate Wasserflasche (0,5l bis 1l)
- ___ ggf. Expander für Befestigung von Isomatte oder Schlafsack am Rucksack

Praktisches

- ___ Taschenmesser
- ___ Taschenlampe
- ___ Schreibzeug
- ___ Geschirrbeutel
- ___ evtl. kleines Nähzeug
- ___ Kompass

Hinweise

Geschirr bitte unbedingt mit Namen versehen
Impfpass, Ausweis und Versicherungskarte kann bei Marion im Auto verstaut werden
Isomatte und Schlafsack wasserdicht verpacken (z.B. mit Müllbeutel 60l)
Kleidung wasserdicht verpacken (Tüten)
Wanderschuhe kurz vor der STEWA noch einmal testen
Kleidung fürs Abschlußlager kann separat in einer Tasche mitgeschickt werden

Bekleidung

- ___ Kluft
- ___ Halstuch
- ___ Halstuchknoten
- ___ feste Wanderschuhe
- ___ Ersatzschuhe (z.B. Turnschuhe)
- ___ Jogginganzug zum Schlafen
- ___ Regenponcho
- ___ wärmere Jacke
- ___ Unterwäsche
- ___ Socken
- ___ dicke Socken
- ___ kurze Hose
- ___ lange Hose
- ___ T-Shirts
- ___ dicker Pulli
- ___ Badebekleidung
- ___ Tüte für Schmutzwäsche
- ___ Sonnenkappe oder Hut
- ___ evtl. Schal, Mütze und Handschuhe
- ___ evtl. Regenhose
- ___ evtl. lange Unterhose oder Strumpfhosen
- ___ evtl. Trekkingsandalen

Bitte nicht

- Handy - nur erlaubt zw. 18:00 und 20:00 Uhr
- schlechte Laune

Sonstiges

- ___ Tempos
- ___ Notfallrufnummern
- ___ Krankenversicherungskarte
- ___ Impfpass
- ___ kleines Taschengeld
- ___ Geschirrhandtuch
- ___ kleiner Rucksack fürs Abschlußlager
- ___ Notverpflegung (Müsliriegel, Kaugummi, heiße Tasse)
evtl. Buch
- ___ evtl. Bibel
- ___ evtl. Sonnenbrille
- ___ evtl. Ausweis
- ___ evtl. Medikamente
- ___ evtl. Kartenspiel etc.

Hygiene

- ___ Waschbeutel
- ___ Handtuch
- ___ Sonnencreme
- ___ Zahnbürste
- ___ Zahnpasta
- ___ Duschgel
- ___ Kamm oder Bürste
- ___ evtl. Spiegel
- ___ Rasierzeug
- ___ Monatshygiene
- ___ Insektenschutz
- ___ Waschlappen
- ___ Badetuch
- ___ Deo
- ___ med. Masken (z.B. FFP2 oder OP)